

2025-26 Weekly Bulletin Tanabe Hamayu Rotary Club



クラブテーマ

人は人のために
生きてこそ人

2025-26 年度 RI 会長
フランチェスコ・アレツォ

第 2640 地区ガバナー
北野治義

会長：山本康夫 幹事：大田忠博 会報委員長：光吉直也
事務所：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社会館内
田辺はまゆうロータリークラブ TEL0739-26-6181
例会場：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社会館 TEL0739-22-0155

創立年月日：1992 年 1 月 21 日 例会日：毎週火曜日 18:30～

URL：<http://www.aikis.or.jp/~t-hamayu/> E-mail：t-hamayu@vm.aikis.or.jp



大阪梅田 RC 相原様とバナー交換

会長挨拶

山本康夫

健康の長寿の秘訣

昔から腹八分目って言いますが、それは若い人のことで、後期高齢者といわれる年代になるとむしろ好きなものをお腹いっぱい食べた方がいいことが最近の研究結果でわかってきたそうです。カロリー制限が大切というのは若い人の話で、後期高齢者になる頃から考え方が逆に変わるそうです。

好きなものをお腹いっぱい食べることで虚弱になりにくくなりますから、多少の皮下脂肪は蓄えた方がいいし、我慢してストレスになるよりも元気で長生きにつながるということが研究で分かってきたそうです。これは後期高齢者の特権です、とのこと。

ちなみに 65 歳～74 歳が前期高齢者、75 歳～89 歳が後期高齢者、90 歳以上が超高齢者と区分されています。

本日のロータリーソング

君が代 四つのテスト

Today's Meeting

2025 年 9 月 2 日 (火)

ガバナー補佐訪問

ガバナー補佐 横田達夫様

Next Week's Meeting

2025 年 9 月 9 日 (火)

未定

出席報告 (第 1515 回)

会員数	出席免除	欠席者	出席率
26 名	2 名	6 名	75.00%

ゲスト

大阪梅田ロータリークラブ 相原克偉様

幹事報告

メイクアップ

○8/24 山本康夫 クラブ情報規定委員長会議 和歌山市

例会変更

○和歌山北 RC 9/8 (月) →18:30～20:30

タイロイネットビル和歌山「和歌山東 RC との合同夜間例会」

9/22 (月) →休会

○和歌山東南 RC 9/17 (水) →休会

○田辺東 RC 9/10・24 (水) →休会

○白浜 RC 9/5・26 (金) →休会

配布

○週報 1515

回覧

○NPO 法人南紀こどもステーション 第 24 回総会討議資料

○ハイライトよなやま 305

○日本ライトハウス年報



- 2025-2026 年度地区大会記念ゴルフ大会のご案内
- 秋の「第 23 回ロータリー全国囲碁大会」のご案内
- 令和 7 年度麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動の実施について

委員長報告

◎2024-2025 年度出席・親睦・交流委員会

委員長 杉山竜二

遅くなりましたが、2024-2025 年度の皆出席の表彰を行います。

【ホームクラブ 100%皆出席】2 名

中峰千世子 杉山竜二

【皆出席】6 名

菅根 清 菊池正紀 山本康夫 大田忠博
矢田篤司（出席免除）山本佳弘（zoom 会員）



◎ロータリー財団委員会 委員長 片山佑弥



山本康夫君 PHF + 1 表彰 おめでとうございます！

◎戦略計画室・ロータリー情報委員会 委員 山本康夫

8 月 24 日（日）クラブ情報規定委員長会議に出席してきました。内容を大まかにお伝えします。

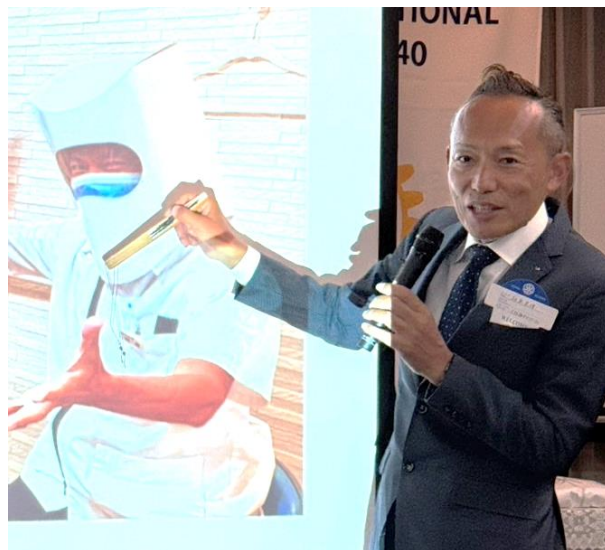
- ◆地区大会は毎年なくても良いことになった。（2640 地区は毎年する予定。）
- ◆人頭分担金はこれからも少しずつ上がっていく。
- ◆対外的には 5 大奉仕を社会奉仕の一括りで表現する。

等々、他にもありますが、簡単にお伝えしておきます。

プログラム

「歯科医師としての楽しい職業奉仕」

大阪梅田ロータリークラブ 相原克偉様



昨年春に還暦を迎えたのを機に 30 年頑張ってきた歯科医院を勤務医に継承して引退いたしました。仕事を辞めたら暇になるよ〜と皆に言われますが、ありがたいことに毎日忙しくしております。

大先輩の大阪船場 RC の澤田宗久先生がジャパンデンタルミッションという NPO を立ち上げ南太平洋の島々で歯科ボランティアを長年にわたってされてきて、いつかは自分もそういう活動に参加してみたいという夢がありましたが、中々仕事が忙しくチャンスがない日々を送っておりました。

しかし 2015 年に NCA という団体に参加してミャンマーに歯科ボランティアに行くチャンスをいただきました。コロナで

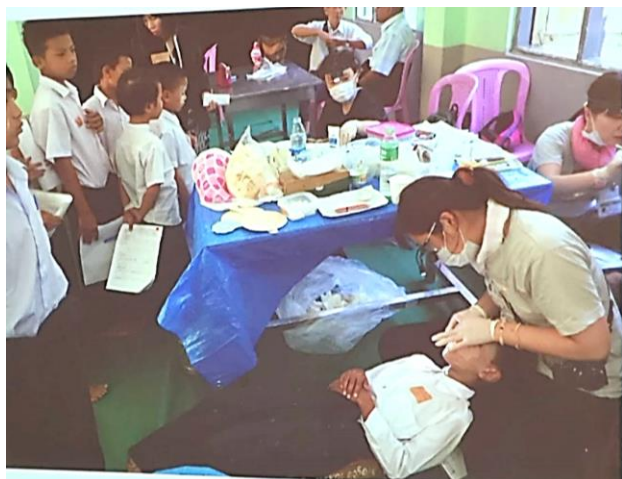
中止になるまで、毎年行っておりまして。ヤンゴン市内の学校や郊外の孤児院に行きましたが、本当にやりがいのある活動が出来たと思います。



軍事クーデターが起きて安全上ミャンマーでの活動が出来なくなったのですが、新たなお縁をいただき、3年前からSD-Hという団体を立ち上げ南大阪の児童福祉施設とモンゴルに歯科ボランティアに行くようになりました。



SD-Hは歯科医師ではなく一緒に働いてくれているコデンタルスタッフにスポットライトを当てて応援する団体です。約30年診療してまいりましたが、いつも想うのはスタッフがいてくれたからこそ毎日ちゃんと診療が出来たわけです。いつかはスタッフ達の為に恩返しをしたいと考えておりました。



モンゴルは今経済成長が著しいですが、まだまだ子供たちの口腔内状態は悪く虫歯だらけです。治療より予防が大事と考えてまずは歯磨きの習慣を身につける事が一番大切と考えました。なので今年からモンゴル語の歯磨き動画をYouTubeにアップして啓蒙に努めるようにいたしました。



すごいことに、ミャンマーやモンゴルでの活動についての通訳していただいた方々が、現地の米山奨学生学友会の方々なんですね。皆さん日本に本当に感謝されていて、いつも無償で手伝ってくれました。本当に感謝しかありません。ロータリー米山奨学生という仕組みは本当に素晴らしいと思います。



うちのクラブは支援学校の生徒さんたちへの奉仕活動を頑張っております。この秋から支援学校の子供達の農業体験支援とそれに伴う就労支援（農福連携支援）を行っていく予定です。また皆さんのご協力をお願いすると思いますのでよろしくお願いいたします。

今はロータリー活動が楽しくてしょうがありません。皆さんとのご縁も大切にして今後も頑張っていきたいと思います。ありがとうございました。



ニコニコ箱

大阪梅田ロータリークラブ 相原克偉様

本日、山本さんのご縁にて卓話させていただきます。よろしくお願いいたします。

山本康夫 相原様、本日遠い所ありがとうございます。楽しみにしていました。宜しくお願い申し上げます。

大田忠博 大阪梅田 RC 相原克偉様、本日はよろしくお願いいたします。

赤堀哲也 現在、起業して約10ヶ月になりましたが、やっと損益分岐点を超えてくるようになってきました。暑さに負けず頑張っていきたいです。

加藤喜則 先日の新入会員歓迎会、ありがとうございました。先週は高校のPTA全国大会（三重県開催）に参加し、家庭教育、学校教育について学びました。また、地元町内では夏祭りイベントが開催され、大勢の子どもたちが参加してくれました。まだまだ暑い日が続きますが、健康に気を付けてまいりましょう。

山本佳弘 相原様、本日よりよろしくお願い致します。

菅根 清 大阪梅田 RC 相原克偉様、よろしくお願い致します。

中峰千世子 相原様、本日はよろしくお願い致します。

高原 歩 相原様、本日はよろしくお願い致します。

杉山竜二 中家正幸 片山佑弥 山本敦洋（同文）